



ЛИЦЕНЗИРОВАННОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

УТВЕРЖДАЮ

Для _____

(указать организацию)

Генеральный Директор

ООО «Учебный центр «ПРОФИ»

_____ Селлик А.В.

«__» _____ 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации

" _____ **Общий оздоровительный лимфодренажный массаж (лучшие техники для коррекции осанки и фигуры человека)** _____ "

Цель обучения: _повышение квалификации массажиста_____.

Категория обучающихся: имеющие среднее, средне специальное и высшее образование_____.

Общая трудоемкость (час): 35 ак. часов.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		СР (час)
			лекций	практ/сем	
1.	Модуль 1. Особенности анатомии и физиологии человека 1. Массаж-мощный инструмент для профилактики многих заболеваний и общего оздоровления организма 2. Особенности строения тела человека (мышцы, связки, кости) 3. Особенности и функции кровеносной и лимфатической системы (откуда берутся заболевания?)	1	1	0	0
2.	Модуль 2. Взаимодействие с клиентами 1. Особенности гигиены мастера и помещения 2. Психоэмоциональное состояние мастера (как защитить себя и не передать свое состояние клиенту) 3. Точки опоры (позиции тела мастера), чтобы сохранить здоровье мастера. Практическая отработка	2	1	1	0
3.	Модуль 3. Основные массажные техники (лимфодренажные, висцеральные, миофасциальные) Практическая отработка	2	1	1	0

4.	Модуль 4. 1. Практическая отработка основных массажных техник 2. Помощь мастеру: банки, пластины гуаша, валики, различные приспособления для усиления работы мастера, показания и противопоказания. 3. Практическая отработка массажных техник + вспомогательные инструменты.	9	1	8	0
5.	Модуль 5. 1. Общий массаж оздоровительный. Связать все техники в общий массаж. Практическая отработка. 2. Общий релакс массаж. Практическая отработка. 3. Особенности массажных техник в коррекции фигуры и осанки. Практическая отработка.	9	0	9	0
6.	Модуль 6. 1. Практическая отработка в различных связках всех техник. 2. Особенности питания и физических нагрузок. Сочетание массажных техник и физических нагрузок. 3. Рекомендации по работе с клиентами (сон, питание, физические нагрузки, питьевой режим), практическая отработка на моделях всех доступных массажных техник.	12	1	11	0
Итоговый контроль			экзамен		
Трудоемкость программы (всего)					

Заместитель директора
по учебно-методической работе

/Росляков А.В./