

<p>Рассмотрено и принято на заседании тренерского совета ГАУ «СШОР по футболу «Спартак-Алания»</p> <p>Протокол № 1 от «01» февраля 2018 г.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Директор ГАУ «СШОР по футболу Спартак-Алания»</p> <p> Джиоев И.Г.</p> <p>«01» февраля 2018 г.</p> 
---	--

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка для обучающихся ГАУ «СШОР по футболу «Спартак-Алания»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся государственного автономного учреждения спортивная школа олимпийского резерва по футболу «Спартак-Алания» (далее – СШОР).
2. При поступлении в СШОР администрация учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка обучающихся.
3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего трудового распорядка, решаются администрацией СШОР в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с тренерским советом СШОР.
4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для обучения по программам в сфере физической культуры и спорта детей в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом СШОР и локальными нормативными актами.

2. РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

1. Режим тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания занятий в СШОР. Расписание тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых тренировочных занятий в день в каникулярный период и 3-х разовых тренировочных занятий в период тренировочных сборов, летнего

оздоровительного лагеря, а так же возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящим Положением, учебными планами, расписанием.

2. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями. Продолжительность одного тренировочного занятия составляет 2 академических часа. Утренние тренировки начинаются с 8.00, вечерние - заканчиваются не позднее 20.00 для детей в возрасте от 8 до 17 лет.

3. СШОР организует свою деятельность, как в здании СШОР, так и в помещениях других образовательных организаций в рамках действующего законодательства РФ.

4. На всех этапах спортивной подготовки занятий предоставляется время отдыха для обучающихся. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

3. ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Обучающийся в СШОР обязан:

1. Выполнять Устав спортивной школы, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами СШОР.

2. Добросовестно осваивать программу подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным учебным планом занятия.

3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

4. Соблюдать дисциплину – основу порядка в СШОР. Посещать все занятия, в соответствии с утверждённым расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера.

5. Овладеть знаниями, практическими навыками и умениями по избранному направлению тренировочной деятельности.

6. Принимать участие в спортивных соревнованиях согласно календарю спортивно-массовых мероприятий СШОР.
7. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие.
8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в СШОР во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.
9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников СШОР, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.
10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.
11. Незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия.
12. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу СШОР и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.
13. Обучающимся запрещается без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.
14. Обучающиеся приходят в школу за 15-20 минут до начала занятий. В спортивный зал и поля заходят только в присутствии тренера.
15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».
16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться только в чистой, сменной спортивной, обуви и спортивной форме.
17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.
18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШОР.

4. ОСНОВНЫЕ ПРАВА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Обучающиеся имеют право:

1. Получать образование в соответствии с государственными образовательными стандартами, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры.
2. Выбора вида спорта.
3. Посещать все виды учебных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями - и в других спортивных школах, и отделениях.
4. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.
5. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем.
6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).
7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации осуществляющей деятельность и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами.
8. Ознакомиться с Уставом, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими действие организации.
9. Принимать участие во всех видах тренировочного процесса, соревнованиях.
10. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.
11. Получать дополнительные (в том числе платные) услуги.
12. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.
13. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.
14. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положении о СШОР.
15. Восстановление для получения образования в реализующей основные программы в порядке, определяемом в положении о СШОР.
16. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СДЮСШ.

5. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ

Администрация спортивной школы имеет право:

1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни СШОР.
2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся.
3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.
4. Принимать локальные нормативные акты.

Администрация спортивной школы обязана:

1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.
2. Обеспечивать безопасные условия тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены.
3. Предоставлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России.
4. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры.
5. Организовать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки.
6. Осуществлять воспитательную работу с обучающимися, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы.
7. Постоянно контролировать знание и соблюдение обучающимися требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиене труда, противопожарной безопасности.
8. Обеспечить исправное содержание помещения, отопления, освещения, вентиляции, оборудования.
9. Внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их тренировочного процесса.
10. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. ПООЩРЕНИЯ ЗА УСПЕХИ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

1. Объявление благодарности.
2. Награждение Почетной грамотой.
3. Награждение ценным подарком.
4. Направление благодарственного письма родителям занимающегося.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося и его родителей (законных представителей).

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА И СПОРТИВНОГО РЕЖИМА

1. Дисциплина в организации, осуществляющей спортивную подготовку, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

2. За неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей спортивную подготовку, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки, за невыполнение тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из организации, осуществляющей спортивную подготовку.

3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни.

4. При выборе меры дисциплинарного взыскания организация, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, советов родителей.

5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на обучающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающихся не представляется возможным.

7. По решению организации, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, из организации, осуществляющей спортивную подготовку, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление

несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, осуществляющей спортивную подготовку, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников организации, а также нормальное функционирование организации. Отчисление обучающихся осуществляется по решению тренерского совета и оформляется приказом директора СШОР.

8. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

9. Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физкультуры и спорта.

10. Отчисление обучающихся из спортивной школы возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

8. УЧЕБНЫЙ ПОРЯДОК

1. Тренировочные занятия в спортивной школе проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком процесса, утвержденными в установленном порядке.

2. Расписание составляется на учебный год и вывешивается за 10 дней до начала учебного года. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте СШОР.

3. После начала тренировочных занятий в спортивном зале, тренировочных полях и прилегающим к ним помещениям должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода тренировочных занятий. Недопустимо прерывать тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала, периметра тренировочного поля во время их проведения.

4. В каждой тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру. В функции старосты входят:

- наблюдение за состоянием дисциплины в группе на тренировочных занятиях, а также за сохранностью оборудования и инвентаря;
- извещение занимающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;
- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех занимающихся.

9. ПОРЯДОК И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПОМЕЩЕНИЯХ

1. Ответственность за благоустройство в тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т.п.) несёт администрация спортивной школы.

2. В помещениях спортивной школы запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;
 - использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
 - курение;
 - распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
 - загрязнение территории и помещений спортивной школы;
 - применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
 - производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
 - бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.
3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

Правила поведения в раздевалках:

1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке.
2. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке.
3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.
4. В раздевалке нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности.
5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

Правила поведения на занятиях:

1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины.
2. Нельзя без разрешения тренера покидать место занятий.
3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей.
4. В случае нарушений этих правил тренер имеет право отстранить от занятий обучающегося.
5. Обучающемуся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку.
6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу.
7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер объявит об окончании занятий.

Правила поведения в общественных местах:

1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающийся ведёт себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера. Не создает ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.
2. Указания и просьбы тренера обязательны к беспрекословному исполнению.

3. обучающиеся спортсмены имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в спортивной школе, размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети.