

Одноэтапная схема подготовки.

Памятка по подготовке к колоноскопии (Препаратом Фортранс).

1) За 3 дня до исследования

1) Соблюдение диеты.

- РАЗРЕШЕНО:

Продукты: Молоко, сыр, сливочное масло, йогурт без наполнителей, кисломолочные продукты; Яйца; Мясо, птица и рыбы нежирных сортов (в отварном, паровом виде); Хорошо проваренный белый рис (кроме плова); Сахар, мед (но не в сотах)

Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

Жидкости: Бульоны (прозрачные), соки без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

-ЗАПРЕЩЕНО:

Продукты: Все хлебобулочные изделия, мучные и макаронные изделия; Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту; Крупы, каши, бобовые, орехи, семечки, другие семена и семечки; Жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы; Морепродукты; Фрукты, ягоды, варенье, джем; чипсы, гамбургеры, шоколад.

Жидкости: Алкоголь, газированные напитки, компот, кисель.

В день обследования завтрак согласно списку разрешенных жидкостей!

2) Дни: Прием слабительных препаратов: Слабилен капли, 10-12 капель перед сном.

3) День: (Накануне исследования прием фортранса из расчета 1 пакет на 20 кг веса тела и развести на 1 литр воды. Последний прием пищи в 12:00)

Количество фортранса () развести в () литрах воды. Принимать с 16 часов до 20 часов (4 часа) Купить лимон (перебить вкус, но не есть) для облегчения приема жидкости; неосветленный яблочный сок. Предлагается дополнительно выпить 1 л прозрачной жидкости (согласно списку). Во время приема препарата соблюдать двигательную активность.

При наличии сопутствующих заболеваний следует обязательно проконсультироваться с лечащим врачом. Прием жизненно-важных препаратов (нормализующих давление, ритм, сахароснижающих препаратов и т.д.) необходимо закончить за 1 час до начала приема препарата.

Клизмы перед сном и рано утром в день исследования 1,5 л воды.

!!! Иметь при себе: 2 простыни, носки, тапочки, 2 метра марли. При наличии- результаты предыдущих эндоскопических исследований, КТ.

!!!От качества подготовки кишечника зависит успех проведенного исследования, а, следовательно, точность постановки диагноза и назначения своевременного лечения при необходимости. Качественная подготовка позволяет выявить рак толстой кишки на ранней стадии и полипы маленьких размеров.

Одноэтапная схема подготовки (если исследование планируется до 12:00).

Памятка по подготовке к колоноскопии (Препаратом Мовипреп).

Дата _____ Время _____

За 3 дня до исследования, дни _____:

1) Соблюдение диеты.

- РАЗРЕШЕНО:

Продукты: Молоко, сыр, сливочное масло, йогурт без наполнителей, кисломолочные продукты; Яйца; Мясо, птица и рыбы нежирных сортов (в отварном, паровом виде); Хорошо проваренный белый рис (кроме плова); Сахар, мед (но не в сотах)

Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

Жидкости: Бульоны (прозрачные), соки без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

-ЗАПРЕЩЕНО:

Продукты: Все хлебобулочные изделия, мучные и макаронные изделия; Овощи, включая картофель зелень, грибы, морскую капусту; Крупы, каши, бобовые, орехи, семечки, другие семена и семечки; Жесткое мясо с хрящами, консервы, соски, колбасы; Морепродукты; Фрукты, ягоды, варенье, джем; чипсы, гамбургеры, шоколад.

Жидкости: Алкоголь, газированные напитки, компот, кисель.

В день обследования завтрак согласно списку разрешенных жидкостей!

2) Прием слабительных препаратов: Слабилен капли, 10 капель перед сном.

3) День: (Выпить 2 л разведенного лекарства Мовипреп вечером накануне проведения клинической процедуры. Для приготовления первого литра раствора — содержимое 1 саше А и 1 саше В растворяют в небольшом количестве воды и доводят до 1 л водой. Приготовленный р-р надлежит выпить в течение 1–2 часа. Предлагается дополнительно выпивать 1 л прозрачной жидкости (согласно списку разрешенных продуктов).

Раствор принимать дробно, по 250 мл каждые 15 мин. Во время приема препарата соблюдать двигательную активность. При наличии сопутствующих заболеваний следует обязательно проконсультироваться с лечащим врачом. Прием жизненно-важных препаратов (нормализующих давление, ритм, сахароснижающих препаратов и т.д.) необходимо закончить за 1 час до начала приема препарата мовипреп.

!!! Иметь при себе: 2 простыни, носки, тапочки, 2 метра марли. При наличии- результаты предыдущих эндоскопических исследований, КТ.

!!!От качества подготовки кишечника зависит успех проведенного исследования, а, следовательно, точность постановки диагноза и назначения своевременного лечения при необходимости. Качественная подготовка позволяет выявить рак толстой кишки на ранней стадии и полипы маленьких размеров.

Двухэтапная схема подготовки (если исследование планируется после 12:00).

Памятка по подготовке к колоноскопии (Препаратом Мовипреп).

Дата _____ Время _____

За 3 дня до исследования, дни _____:

1) Соблюдение диеты.

- РАЗРЕШЕНО:

Продукты: Молоко, сыр, сливочное масло, йогурт без наполнителей, кисломолочные продукты; Яйца; Мясо, птица и рыбы нежирных сортов (в отварном, паровом виде); Хорошо проваренный белый рис (кроме плова); Сахар, мед (но не в сотах)

Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

Жидкости: Бульоны (прозрачные), соки без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

-ЗАПРЕЩЕНО:

Продукты: Все хлебобулочные изделия, мучные и макаронные изделия; Овощи, включая картофель зелень, грибы, морскую капусту; Крупы, каши, бобовые, орехи, семечки, другие семена и семечки; Жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы; Морепродукты; Фрукты, ягоды, варенье, джем; чипсы, гамбургеры, шоколад.

Жидкости: Алкоголь, газированные напитки, компот, кисель.

В день обследования завтрак согласно списку разрешенных жидкостей!

2) Прием слабительных препаратов: Слабилен капли, 10 капель перед сном.

3) День: (Разделить на 2 части: первый литр разведенного лекарства Мовипреп принимают вечером, второй литр разведенного лекарства Мовипреп — утром в день проведения клинической процедуры с до утра. Для приготовления первого литра раствора — содержимое 1 саше А и 1 саше В растворяют в небольшом количестве воды и доводят до 1 л водой. Приготовленный р-р надлежит выпить в течение 1–2 часа. Предлагается дополнительно выпивать 1 л прозрачной жидкости (согласно списку разрешенных продуктов).

Раствор принимать дробно, по 250 мл каждые 15 мин. Во время приема препарата соблюдать двигательную активность. При наличии сопутствующих заболеваний следует обязательно проконсультироваться с лечащим врачом. Прием жизненно-важных препаратов (нормализующих давление, ритм, сахароснижающих препаратов и т.д.) необходимо закончить за 1 час до начала приема препарата мовипреп.

!!! Иметь при себе: 2 простыни, носки, тапочки, 2 метра марли. При наличии- результаты предыдущих эндоскопических исследований, КТ.

!!!От качества подготовки кишечника зависит успех проведенного исследования, а, следовательно, точность постановки диагноза и назначения своевременного лечения при необходимости. Качественная подготовка позволяет выявить рак толстой кишки на ранней стадии и полипы маленьких размеров.

Памятка по подготовке к Ректороманоскопии (РРС).

- Легкая бесшлаковая диета- 3 дня;
- Прием 2 пакетиков Фортранса за день до исследования с 13:00;
- Перед сном и рано утром - очистительные клизмы;
- Легкий завтрак допускается;
- Иметь при себе: 2 простыни, носки, тапочки, 2 метра марли.

Памятка по подготовке к Эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС):

- Приходить натощак;
- Накануне исследования - легкий ужин до 17:00, жидкости допускаются;
- Иметь при себе раннее проводимые исследования (ЭГДС, КТ органов брюшной полости -при наличии);
- Иметь при себе: полотенце (или 2 метра марли), бахилы;
- Консультация терапевта о состоянии сердечно-сосудистой системы.

Памятка по подготовке к Фибробронхоскопии (ФБС):

- Приходить натощак, при наличии СД допускается сладкий чай;
- Измерить АД - при его высоких цифрах – принять необходимые лекарственные препараты. Предупредить врача;
- Взять с собой раннее проводимые исследования (КТ органов грудной клетки с диском и расшифровкой; R-легких)
- Иметь при себе: полотенце (или 2 метра марли), бахилы;
- Направление в онкодиспансер на консультацию к онкологу и ФБС;
- Иметь при себе карточку онкодиспансера (заводится в регистратуре, осмотр онколога);
- ЭКГ с расшифровкой, консультация терапевта на отдельном бланке с печатью о состоянии сердечно-сосудистой системы, ОАК, Коагулограмма.

Памятка по подготовке к Фиброларингоскопии (ФЛС):

- Приходить натощак, при наличии СД допускается сладкий чай;
- Накануне исследования - легкий ужин до 17:00, жидкости допускаются;
- Иметь при себе раннее проводимые исследования (касаемо данного заболевания, при наличии);
- Иметь при себе полотенце (или 2 метра марли), бахилы;

- Консультация терапевта о состоянии сердечно-сосудистой системы;
- Консультация лор-врача с обоснованием о необходимости проведения ФЛС.

Памятка по подготовке к Цистоскопии:

- “Полный” мочевой пузырь;
- Иметь при себе раннее проводимые исследования (касаемо данного заболевания);
- Иметь при себе полотенце (или 2 метра марли), бахилы;
- Допускается профилактический прием антибактериальных препаратов до и после исследования.