



РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

1. Возможна повышенная чувствительность эмали на холодное и горячее, дискомфорт и кровоточивость десен сохраняющаяся до 3-х дней. Не волнуйтесь, это временные реакции!
2. Не рекомендуется есть в течение первых 2 часов, красящую пищу – в течение 12 часов. К красящим продуктам относятся: кофе, чай, ягодные, фруктовые соки, свекла, морковь, красное вино, свежая зелень и т.д. Пить лучше минеральную негазированную воду.
3. Не курить в течение 2-4 часов. Помните, курение ухудшает состояние зубов и способствует быстрому образованию налета.
4. Не полоскать рот в течение 2 часов.
5. Необходимо сменить зубную щетку на новую. Не забывайте менять ее каждые 3 месяца.
6. Используйте дополнительные средства гигиены в соответствии с назначением доктора.

Рекомендуем проводить профессиональную гигиену каждые полгода с целью профилактики многих стоматологических заболеваний.

Индивидуальное назначение:

Зубная щетка: _____

Зубная нить: _____

Зубные ершики: _____

Зубная паста: _____

Ополаскиватель: _____

Ирригатор (режим): _____

Уход за языком: _____

Дополнения: _____

« _____ » _____ 20 ____ г.

Подпись врача: _____