

*Памятка для родителей  
«Внимание, наркотики»  
«Причины наркомании»*

План

- 1) Причины наркомании: социальные и биологические.
- 2) Наркомания – болезнь или порок?
- 3) Кто употребляет наркотики.
- 4) Как узнать употребляет ли ваш ребенок наркотики.
- 5) Практика борьбы с наркоманией на примере программы “Жизнь без наркотиков”

1) причины наркомании.

Общество, в котором мы живем, характеризуется крайней степенью социально-

психологической и политической нестабильности. В таких условиях везде и всегда возникала и возникает почва для социально-негативных явлений, таких как преступность, падение нравов, наркомания и алкоголизм. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне плюс неумение или неспособность части населения, особенно подростков или молодежи, активно справляться с жизненными трудностями – вот те предпосылки, которые обеспечивают наркомании и алкоголизму прочные позиции в обществе.

Стремительный рост наркомании за последние несколько лет свидетельствует не

только о социальном неблагополучии, но и о том, что общество и государство оказались неспособными противостоять этому явлению. В настоящее время существует явно недостаточное количество институтов, вплотную занимающихся

организацией досуга и решением специфических для молодежной среды задач.

Подростки чаще предоставлены сами себе, их воспитанием некогда заниматься

семье, в результате чего подрастающее поколение ищет способы самореализации в уличных компаниях, непременным атрибутом которых является

алкоголь и наркотики.

Биологические причины возникновения наркомании.

На сегодняшний день насчитывается не менее десятка основных теорий о причинах возникновения наркомании.

Самыми первыми были теории дегеративные : наркомания – порок, свойственный

вырождающимся личностям. В конце 19 начале 20 века среди психиатров и других врачей было модно связывать различные заболевания с ухудшением наследственности в семьях от поколения к поколению. Голландские психиатры

утверждают что предрасположенность к наркомании может возникнуть в результате психических стрессов. Родственная к биологическим является «психиотрическая» теория, особенно широко распространенная в России, ее суть заключается в том, что наркоманией заболевают только люди, уже имеющие какое либо психическое заболевание, например, шизофрению. Следующую группу теорий можно отнести к социо психологическим. Эпидемические теории гласят, что пристрастие к наркотикам, распространяется от человека к человеку на подобии инфекционного процесса, легко возникает в социально неустойчивой среде, если туда попадает наркотик, типичный пример – героиновая наркомания среди молодежи, здесь наркотики являются чем-то вроде моды.

2) Наркомания – болезнь или порок? Наркомания – это не болезнь в обычном смысле этого слова. Но это и не просто порок из числа тех, что присущи здоровым людям. Наркомания – тотальное (т.е затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования) поражение личности, в большинстве случаев сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья. Человек, идущий по пути наркомана, постоянно уничтожает свои лучшие нравственные качества, становится психически не вполне нормальным, теряет друзей, семью, не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел, остается без работы, приносит бедну несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно разрушает свое тело.

Еще одна особенность наркомании состоит в том, что она как патологическое состояние в значительной степени необратима, и негативные изменения, которые произошли в душе человека в результате злоупотребления наркотиками, остаются с ним навсегда.

Наркомания похожа на увечье. Самое страшное в ней то, что наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто “балуются наркотиками” а уже не могут без них. Иногла пристрастие развивается через полгода и даже год, чаще через 2-3 месяца, но нередко человек становится зависимым после первой

же инъекции. Средняя продолжительность жизни человека, принимающего наркотики, примерно 7 –10 лет непрерывного злоупотребления. Но есть такие, которые погибают из-за них через 6-8 месяцев после начала регулярного приема.

К гибели наркоманов приводят:

- 1) травмы в дорожно-транспортных происшествиях
- 2) передозировки
- 3) отравление некачественными наркотиками
- 4) заболевания – сепсис, пневмония, хр. печеночная недостаточность СПИД и т.д.

3) Кто принимает наркотики?

Неверно считать, что наркотики используются только членами так называемых

«групп риска». Большинство родителей уверены, что их дети никогда не прибегнут к наркотикам, однако это настолько тонкая и сложная вещь, что даже многие дети с хорошим воспитанием попадают в прочный круг наркомании.

Статистика показывает, что 90% использующих наркотики – это лица в возрасте до 25 лет. А это значит, что чудовище разрушает главным образом силу молодости, самого созидательного, творческого, продуктивного периода жизни.

Более всего склонны к употреблению наркотиков молодые люди, испытывающие стресс или чувство одиночества. Согласно данным доктора Юсуфа Мерчанта, президента Реабилитационного и исследовательского центра, Бомбей, из 235 пациентов принимавших героин, 132 (или 56%) воспитывались без отца; у 209 (89%) были трудности в общении с родителями; 197(84%) признали, что испытывают трудности в самовыражении. Среди принимавших было больше мужчин, чем женщин. 96% принимавших не знали о их вредном воздействии.

Согласно статистическим данным мониторинга, проведенного по школам в 2000 году, среди учащихся 9,10,11 классов употребляют алкоголь 75% мальчиков и 82% девочек. Уровень алкоголизации среди девочек значительно выше, чем среди мальчиков. Отмечается тенденция увеличения уровня распространенности алкоголизации по мере взросления. Так если в 9 классе употребляли алкоголь 70%, то в 11 классе 87%. Аналогичная картина и среди девочек: в 9 классе 73%, в 11 классе 93%. Таким образом, к выпускному классу практически не остается подростков, неупотребляющих алкогольные напитки.

97% девочек и 98% мальчиков ответили, что не употребляют регулярно наркотические или токсические вещества. «Случайно употребляют наркотические вещества в среднем 12% мальчиков и 9% девочек из 500. Динамика распространенности «случайного» употребления наркотических веществ увеличивается вместе с возрастом. «Пик» приобщения к наркотическим и токсикоманическим веществам у подростков приходится на 13 –14 лет. В целом среди подростков 15-17 лет продолжают употреблять наркотические вещества 2.8% мальчиков и 1.6% девочек.

#### 4) Как узнать, употребляет ли ребенок наркотики

Пожалуй, это один из самых важных вопросов для родителей и учителей. Причем, это касается не только “трудных детей», поскольку наркоманами становятся и вполне благополучные юноши и девушки. Поведенческие признаки применения наркотиков :

- 1) Нарастающая скрытность ребенка.
- 2) Сонливость или бессонница.

- 3) Падение интереса к учебе.
- 4) Ухудшение памяти и внимания.
- 5) Увеличение финансовых запросов.
- 6) Появление новых, подозрительных друзей.
- 7) Обращает на себя внимание появление неопрятности во внешнем виде.
- 8) Настроение ребенка-это очень важный признак - меняется по непонятным причинам, очень часто не соответствует ситуации: раздражительность в спокойной ситуации.
- 9) Ребенок становится изворотливым, лживым, уходит от ответов на прямые вопросы.
- 10) Наконец можно заметить следы от инъекций

Список имеющейся литературы:

- 1) С.Б Белогуров «Популярно о наркомании и наркотиках.»
- 2) В.в Дунаевский В.Д Стяжкин «Наркомании и Токсикомании.»
- 3) Тимоти Димофф Стив Карпер «Как уберечь детей от наркотиков»