



ЛИЦЕНЗИРОВАННОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

УТВЕРЖДАЮ

Для _____

(указать организацию)

Генеральный Директор

ООО «Учебный центр «ПРОФИ»

_____ Селлик А.В.

«___» _____ 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации

" ____Коррекция фигуры (массажные техники). Авторский курс Елены
Митиной _____ "

Цель обучения: _повышение квалификации массажистов____.

Категория обучающихся: _имеющие среднее, среднее специальное или высшее образование_____.

Общая трудоемкость (час): _35_ ак. часов.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		СР (час)
			лекций	практ/сем	
1.	Модуль 1. Особенности анатомии и физиологии тела человека.	3	3	0	0
2.	Модуль 2. Тело, дух, разум-взаимосвязь. Точки опоры.	3	3	0	0
3.	Модуль 3. Особенности питания и физических нагрузок. Сочетание массажных техник и физических нагрузок.	6	2	4	0
4.	Модуль 4. Практическая отработка коррекции фигуры (висцеральные, лимфодренажные техники)	10	0	10	0
5.	Модуль 5. Практическая отработка миофасцеальные техники для снятия зажимов, блоков (коррекция осанки)	10	0	10	0
6.	Модуль 6. Общая отработка (связать все техники в общий массаж)	3	0	3	0
Итоговый контроль			экзамен		
Трудоемкость программы (всего)					

Заместитель директора
по учебно-методической работе

/Росляков А.В./

